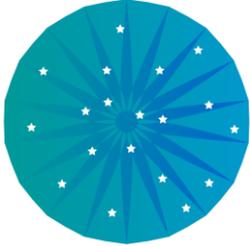


ホリスティック医学ではよく「body 体-mind 心-spirit 霊性」の3つすべてを診るといいますが、「心」だけであってもそれを

ホリスティックにとらえることが望まれます。心理学・精神医学の領域で、あのフロイトの「精神分析（サイコアナリシス）」に対して、分析することに異を唱え「サイコシンセシス(精神統合)」を提唱したのが

イタリアの精神医学者ロベルト・アサジオリです。今、注目されるサイコシンセシスを、この機会にぜひ学んで下さい！



◎この講座の概要

★第1回: 1/27

「サイコシンセシス概論—ホリスティック心理学・教育としてのサイコシンセシス」

★第2回: 2/24

「サイコシンセシスの2つの地図、2つの成長の段階」

★第3回: 3/24

「アウェアネスとセルフ、そして意志—パーソナル・サイコシンセシス」

★第4回: 4/28

「シンセシス(統合)へと続く旅路—トランスパーソナル・サイコシンセシス」

<申し込み方法>

「サイコシンセシス入門」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。振込をもって正式受付となります。

- ① 講座名
- ② 日程
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 住所
- ⑤ 連絡先(当日つながる電話番号)
- ⑥ メールアドレス
- ⑦ 「来場受講」「zoom 受講」「録画配信受講」からお選び下さい。

★「zoom 受講」・「録画配信」対応講座

■受講料: 4回 17,600円 (税込)

■講師: 五味佐和子 / ヘリックスセンター代表/臨床心理士/ヨガ講師。英国の研究所(Re-vision)にてサイコシンセシスカウンセラー資格取得。英国 Canterbury Christ Church University にて神話や象徴体系について研究、M.A.取得。赤坂溜池クリニックで臨床、企業で EAP や教育研修を経験

■日程: 1/27、2/24、3/24、4/28 (毎回第4木曜日)

各回 19:30~21:30

~各回の内容のご紹介~

<第1回>

精神医学・心理学におけるサイコシンセシスの位置と特徴、また単なる心理療法ではないウェルビーイングや生涯に渡る潜在可能性の実現を目指す人間教育としてのサイコシンセシスを概観し、個人的発達だけでなく社会や自然との調和的つながりも目指した、サイコシンセシスのホリスティックな人間観・宇宙観を見ていきます

<第2回>

エッグダイアグラムとスターダイアグラムというサイコシンセシスの人間観を示す2つの地図と、サイコシンセシスにおける2つの成長の段階であるパーソナル・サイコシンセシスとトランスパーソナル・サイコシンセシスを中心にサイコシンセシスの枠組みについて見ていきます

<第3回>

フロイトの精神分析へのカウンターとして打ち出されたシンセシス(統合)の意味とは。主体的に生き、調和のとれたパーソナリティーへと成熟・成長するためのサイコシンセシスにおける2つの重要なキーワード、アウェアネス(気づき)とウィル(意志)について掘り下げます

<第4回>

高次の精神領域の存在を認め、トランスパーソナル心理学の先駆的な体系としての側面を持つサイコシンセシスにおける、高次の自己への目覚めや、霊的成長、トランスパーソナル・セルフとの統合を目指すトランスパーソナル・サイコシンセシスについて触れます

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

