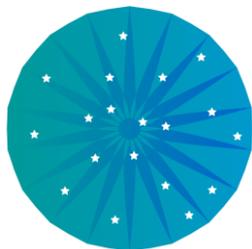


クライアントのボディに関わることは、クライアントのマインド、スピリット、いのち、に関わることです。



人間をホリスティックな視点からアプローチするボディワークはカルフォルニアのエサレン研究所から始まりました。

「ホリスティック・ボディワーク研究会」の世話人代表の中川れい子氏によるボディワークの聖地「エサレン研究所」を巡る待望の連続講座です。

◎この講座の概要

★第1回：5/10

沸きいずる泉 — ビッグサーの海から —

★第2回：6/7

Religion of Non Religion — 東西文化の出会いと草創期の潮流 —

★第3回：7/5

身体性と意識の変容 — ボディワーク、ソマティクスの展開 —

★第4回：8/2

新たな潮流に向けて — 体験的ワークショップとコミュニティの未来 —

<申し込み方法>

「エサレン研究所」講座申込として、下記の項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振込下さい。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所
- ⑤連絡先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス
- ⑦「リアルタイムのzoom受講」か「後日録画配信受講」のどちらかをお選びください。

★「zoom受講」および「録画配信受講」対応講座

■受講料：4回 17,600円（税込）

■講師：

・中川れい子/ NPO 法人タッチケア支援センター理事長。ホリスティック・ボディワーク研究会世話人代表。エサレン®ボディワーク歴23年。心・身体・自然・いのちの循環を探求する。著書『オトナ女子のおうちセルフケア』（山口創氏と共著 秀和システム）等。

・第2回ゲスト/村川治彦先生(関西大学人間健康学部教授)

■日程：各回 19:15～21:15

5/10、6/7、7/5、8/2(いずれも水曜)

第1回：カリフォルニア州、太平洋を臨むビッグサーの地、山と海との間の広大な敷地の中、沸きいずる温泉。大いなる海、空、波の音、星空…。エサレン研究所の風景と、人々の回復と変容を導いたホリスティックなリトリート・センターを育んだ歴史概要を、2人の創立者を中心にお話します。

第2回：村川治彦先生(関西大学人間健康学部教授)をお迎えして、エサレン研究所に関わる文化的潮流—Religion of Non Religion(無宗教の宗教)、東洋思想、ヒューマン・ポテンシャル、人間性心理学、トランスパーソナル等—また、ホール・アース・カタログとIT産業の勃興との関係等も伺います。

第3回：エサレン研究所を拠点として展開されたボディワーク&ソマティクスのパイオニア達との交流、呼吸とともに、今・ここをあるがままに、水の流れるように全身を包み込むエサレン®ボディワークはどのように育まれたのか？ 身心統合と自己成長、そして意識の変容、Well-Being 等。

第4回：過去60年間、自然との共生、身体(ヨガ・気功・瞑想・禅・ダンス・ボディワーク等)、心理学・組織論・マインドフルネス、アート、エコロジー、シャーマニズム等、様々な体験的ワークショップを通じてコミュニティとして成長し続けてきたエサレン研究所が未来に伝えるものとは？

■ 主催・お問い合わせ：(有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール：hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

