

## ソマティック心理学連続講座・実践編 II

ホリスティック医学を学ぶ際の基盤となるのが、ボディ  
ーマインドースピリットという3つの有機的な関係性です。



その中でも、マインドはその繋  
ぎ役ともいえる位置にありなが  
ら、現行の心理学ではあまりに  
もボディから離れてしまっている  
傾向が見られています。

「ソマティック心理学」は、ホリスティックな心理学とも  
いわれますように、心理学でありながら、常にボディと  
スピリットとの関係性に基づいています。

### <講座内容の紹介>

身体と心はつながっています。「ソマティック心理学」の  
視点から、今期は「聴く(listening)」・「話す(speaking)」・「感  
じとる(witnessing)」ことを通して、「身体知」を深める体験を  
ご一緒にしていきましょう。

- ◎第1回(5/7) 「聴く(listening)」
- ◎第2回(6/11) 「話す(speaking)」
- ◎第3回(7/9) 「感じとる(witnessing)」
- ◎第4回(8/6) 「統合(integration)」

◎会場:ホリスティックヘルス情報室セミナー室  
(地下鉄「溜池山王」駅9番出口徒歩2分)

### ◎申し込み方法

「ソマティック心理学」講座申込みとして、下記の  
項目をメールまたはファックスでお送りいただき、お振  
込み下さい。振込みをもって正式受付となります。

- ① 講座名②日程③氏名(ふりがな)④住所⑤連絡  
先(当日つながる電話番号)⑥メールアドレス

\*今回は実践編のため zoom 設定はありません。

■受講料: 4回 22,000円(税込)

■講師: 久保隆司(日本ソマティック心理学協会会長)大阪大  
学人間科学部卒。ジョンF.ケネディ大学大学院修士課程修了(ソマテ  
ィック心理学/インテグラル理論)。國學院大学大学院文学研究科博  
士課程単位取得退学(神道学・宗教学)。心身統合/身心一如が主  
な研究テーマ。早稲田大学非常勤講師。臨床心理士。ローゼンメソ  
ド、ピオダンサ等プラクティショナー。著訳書:『ソマティック心理学』(春  
秋社)『ソマティック心理学への招待』(コスモス・ライブラリー)他多数。

■日程:各回 19:30~21:30

5/7、6/11、7/9、8/6 (すべて木曜日)

### <各回の内容の概要>

#### ○第1回テーマ:聴く(listening)

聴覚は胎児の時から重要な働きをしています。母親の心臓の  
リズムに満たされます。聴くことのワークを通して、「受動性」に  
焦点を当てながら、気づきの体験を深めていきます。(含む・エ  
クササイズ)

#### ○第2回テーマ:話す(speaking)

話すことは、人間に特有の行為といってよいでしょう。人間は、  
非言語と言語のふたつの世界に生きる「両生類」なのです。話  
すことのワークを通して、「能動性」に焦点を当てながら、気づ  
きの体験を深めていきます。(含む・エクササイズ)

#### ○第3回テーマ:感じとる(witnessing)

感じとることは意識状態と強く関連します。今ここでありのままに  
感じ取ることは、存在の基盤です。観想関連のワークを通して、  
「中動性」に焦点を当てながら、気づきの体験を深めていきます。

(含む・エクササイズ)

#### ○第4回テーマ:統合(integration)

これまで3回の聴く・話す・感じとるのワークの統合を図りま  
す。統合に関連するワークを通して、「間身体性」に焦点を当て  
ながら、気づきの体験を深めます。(含む・エクササイズ)

■ 主催・お問い合わせ: (有)ホリスティックヘルス情報室

Eメール: hic@a7.rimnet.ne.jp FAX: 03-5572-8219

URL: <http://holistichealthinfo.web.fc2.com/index.html>

◎ お振込先

三菱UFJ銀行虎ノ門中央支店 普通5832950 (有)ホリスティックヘルス情報室

